



Меню приготовления блюд
на "25" Октября 2021 год.

Возрастная категория ОБЗ и 7 до 11 лет

Бюджетная категория ОБ.13.7.01.01.001								
Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Запрещенная содержимость	Стоимость блюда (руб.)
				Белок	Жиры	Углеводы		
Завтрак/Повседневные								
Завтрак			210	6,1	8,2	30,4	220	21,27
	130	Блины жареные молочными яйцами	40	2	13,44	11,76	170	11,09
	№ 1	Бутерброд с маслом	200	0,2	0	13,7	83	2,96
	083	Чай с сахаром	450	8,3	21,64	55,86	449	
Итого за Завтрак								
Обед								
Обед	132	Рисовый суп с курицей и овощами	260	2,1	6,2	13,4	119	25,64
	34	Рыба тушеная с овощами	100	2,1	6,2	15,4	119	38,8
	176	Рис отваренный	180	10,8	2,9	49	264	10,33
	296	Чай с молоком	200	1,4	1,4	16,2	61	7,36
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогатенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	4,81
	Итого за Обед		770	21	15	119	677	129,66

Технолог общественного питания: Н.Е. Рыскулова

