



"Согласовано"

Директор МОНУ: Тигей М.Б.

А.А.Калинин



Утверждено Советом РМ "Медицинское"
И.С.Васильев

Меню приготовления блюд
на "25" Октября 2021 г.г.

Возвратная стоимость 7,20 руб.

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Возвратная		Первая/ Второе/ Третье						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	13	Сыр (порционный)	10	3	3	0	36	10,12
	54	Рыба тушеная с овощами	100	9	4	9	108	33,2
	176	Рис припущенный	150	4	6	37	223	8,84
	885	Чай с сахаром	200	0	0	9	35	2,54
	3.00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76	2,73
Итого за завтрак			500	19	13	70	470	57,43

Технологическое питание: В.Н.Жонин

