



А.А.Колпаков

Меню приготовления блюд
на "25" Октября 2021 года.



"Хорошие дела"
Председатель Совета МК "Железновское"
И.Г.Файзуллин

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Возрастная категория с 12 до 18 лет								
Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Понедельник						
Завтрак								
	13	Сыр (порциями)	10	3	3	0	36	11,01
	54	Рыба тушенная с овощами	100	9	4	9	108	36,13
	176	Рис припущенный	180	4	6	37	221	9,62
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9	35	2,76
	3.00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	4,48
Итого за завтрак			550	21	14	78	514	64

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

