



Директор МБОУ "Школа № 4"

А.А.Жоланов



Протокол заседания  
Методического Совета  
от 25.10.2021 г.

Меню подготовлено в соответствии  
с "25" Октября 2021 года

Возрастная категория: с 12 до 18 лет

| Примечания       | № рецептур | Наименование блюда                                        | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | Стоимость блюда (руб.) |
|------------------|------------|-----------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|------------------------|
|                  |            |                                                           |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |                        |
| Полдник/ужин     |            | Время/Понедельник                                         |           |                  |      |          |                         |                        |
| Завтрак          |            |                                                           |           |                  |      |          |                         |                        |
|                  | 13         | Сыр (порционный)                                          | 10        | 3                | 3    | 0        | 36                      | 11,01                  |
|                  | 54         | Рыба тушеная с овощами                                    | 100       | 9                | 4    | 9        | 108                     | 36,13                  |
|                  | 178        | Рис отваренный                                            | 180       | 4                | 6    | 37       | 221                     | 9,62                   |
|                  | 685        | Чай с сахаром                                             | 200       | 0                | 0    | 9        | 36                      | 2,76                   |
|                  | 3,00       | Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания) | 60        | 5                | 0,72 | 23       | 114                     | 4,48                   |
| Итого за завтрак |            |                                                           | 550       | 21               | 14   | 78       | 514                     | 64                     |

Генеральный директор питания: А.А.Жоланов

