



"Составлено" *А.А.Колпаков*
Директор МОБУ Лицей № 6(2)



"Проверено" *И.Г.Файзуллин*
Председатель Совета ДК "Метеузовское"

Меню приготовления блюд
на "25" Октября 2021 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 лет и старше**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Понедельник						
Завтрак								
	190	Каша манная молочная жидкая	260	6,1	8,2	30,4	220	25,52
	№ 1	Бутерброд с маслом	40	2	13,44	11,76	176	12,23
	685	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53	3,27
			500	8,3	21,64	55,86	449	
Итого за Завтрак								
	132	Рассольник ленинградский со сметаной	260	2,1	5,2	15,4	119	27,61
Обед								
	54	Рыба тушеная с овощами	100	2,1	5,2	15,4	119	42,8
	176	Рис припущенный	180	10,8	2,9	49	264	13,67
	296	Чай с молоком	200	1,4	1,4	16,2	61	8,12
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	5,3
Итого за Обед			800	21	15	119	677	138,52

Технолог общественного питания: *В.Н.Жокина*

