



Директор МОН РК *А.А. Колманов*



Меню приготавливается бланк
на "25" Октября 2021 г.г.

Возрастная категория ОНБ с 12 лет и старше

Воспитательная категория: ОМЗ в 12 лет и старше								
Примечания	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
		Первая/Полусладкая						
Завтрак								
	100	Каши манная молочная жидкая	200	6,1	8,2	30,4	220	25,52
	101	Бутерброд с маслом	40	2	13,41	13,76	176	12,23
	105	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	83	3,37
			500	8,3	21,64	55,86	449	
Итого за завтрак								
	112	Рассольник консервированный со сметаной	200	2,1	5,2	15,4	119	27,61
Обед								
	54	Рыба тушеная с овощами	100	2,1	5,2	15,4	119	42,8
	170	Рис отваренный	180	10,8	2,9	49	264	13,67
	206	Чай с молоком	200	1,4	1,4	16,2	61	8,12
	3	Хлеб пшеничный, раздаточный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	5,3
Итого за обед			800	21	15	119	677	138,52

Технолог: *А.А. Колманов* 15.11.2021

