



"Согласовано"
И.А. директор МОБУ - Аманжол Н.Н.Чернышев



Место приготовления блюда
на "25" Мая 2022 г.г.

Возрастная категория ОБС с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептура	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Первая/Средняя								
Всего за день								
Завтрак								
	302,0	хлеб пшеничный высшего с маслом	185	6,50	8,0	30,70	221,00	
	1,00	сыр твердый	10	2,63	2,66		35,0	
	692	кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,00	94,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком/ для детей дошкольного и школьного возраста	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			425	14,43	13,82	65,4	435,8	
Обед								
	3	Салат отварная (пюре)	50	0,9	0,1	5,9	28	
	53,00	Пюре из свеклы картофеля с картофелем	200	1,34	5,73	6,72	72,80	
	54,00	Рыба, тушеная с овощами (филе минтая)	100	10,18	7,78	2,17	119,99	
	512	Картофельное пюре	150	3,79	6,54	38,96	229,69	
	685	Чай с сахаром	200			9,7	39	
	273	Булочка домашняя	60	4,4	7,02	33,2	215	
	1	Яблоко	120	0,5	0,3	12,25	58,75	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком/ для детей дошкольного и школьного возраста	50	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед			930	25	26	142	906	136,8

Технический общественный питания: *Аманжол Н.Н.Жонин*

