



"Согласовано"
Нач. управления МОБУ ДПО № 6(2) Н.Н.Чернышева



"Утверждено"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское" И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "25" Мая 2022 года

Возрастная категория ОБЗ с 12 лет и старше

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Понедельник/ Среда						
Завтрак								
	302,0	каша молочная пшеница с маслом	185	6,50	8,0	30,70	221,00	
	1,00	сыр поршкани	10	2,63	2,66		35,0	
	692	кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,90	94,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
			425	14,43	13,82	65,4	435,8	
Итого за Завтрак								
Обед								
		Салат отварная (поршкани)						
	5		50	0,9	0,1	5,9	28	
	53,00	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,36	3,73	6,72	72,80	
	54,00	Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)	100	10,18	7,78	2,17	119,99	
	512	Картофельное пюре	180	3,79	5,90	24,00	166	
	273	Булочка домашняя	60	4,40	7,02	33,20	215	
	685	Чай с сахаром	200			9,7	39	
	1	Яблоко	120	0,5	0,5	12,25	58,75	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед			960	21	25	94	700	141,36

Технолог общественного питания В.Н.Жонина

