



"Согласовано"
И.О. директора МБОУ Линей №6 _____ И.И. Чернышова



"Утверждено"
Подпись: А.С. Савельева И.О. "Молуновское"

Меню приготовления блюд
на "24" Апрель 2022 г.г.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Понедельник						
Завтрак								
	511,00	Каши манная молочная с маслом	185	5,40	7,20	26,80	194,00	
	685,00	чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00	
	1,00	бутерброд с маслом	40	2,4	8,6	14,6	146	
Итого за Завтрак			385	7,9	15,8	50,5	375	
Обед								
	139,00	Суп картофельный с горохом и грибами	215	6,62	3,88	28,57	175,69	
	302	Каши "Артек" молочная каша	185	7,2	7,2	36,8	242	
	27,01	Сыр (порционный)	10	2,63	2,66		35	
	213	Яблоко вареное	40	5,08	4,6	0,28	63	
	686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	***	Сок фруктовый (или нектар)	200	1	0,2	20,2	92	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный водорастворимым белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33	142,5	
Итого за Обед			900	27	19	129	792	136,9

Технолог общественного питания: _____ В.Н. Жилина

