

"Согласовано"
И.о. директора МОБУ "Школа №6" Н.Н.Чернышова

Меню приготовления блюда
на "25" Апреля 2022 год.

"Утверждено"
Председатель Совета ПКО "Мелузовское"
И.Т.Райзуллин

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Прем- паци	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Повседневное						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	302	Каша манная молочная заправка	185	7,2	7,2	36,8	242	
	27,01	Сыр (порционный)	10	2,63	2,66		35	
	213	Яблоко вареное	40	5,08	4,6	0,28	63	
	686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами и белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	60	4	0,6	33	142,5	
	***	Сок фруктовый (или нектар)	200	1	0,2	20,2	92	
Итого за завтрак			495	15	14	47	382	75,00

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Прем- паци	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Повседневное						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	302	Каша манная молочная заправка	260	7,2	7,2	36,8	242	
	27,01	Сыр (порционный)	10	2,63	2,66		35	
	213	Яблоко вареное	40	5,08	4,6	0,28	63	
	686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	***	Сок фруктовый (или нектар)	200	1	0,2	20,2	92	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами и белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33	142,5	
Итого за завтрак			760	20	15	100	617	84,00

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

