

«Сексолого-психологический кабинет»
 И.А. директор МБОУ «Школа № 1»
 И.И. Чернышова

«Управление образования администрации МО «Мелеузский район»
 И.П. Факультин

Меню приготовления блюд
 на «25» апреля 2022 г.г.

Возрастная категория ОБЗ к 12 лет и старше

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Первая/Полдесертный								
Итого за Завтрак								
	311,00	Каша манная молочная с маслом	185	5,40	7,20	26,80	194,00	
	685,00	чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00	
	1,00	бутерброд с маслом	40	2,4	8,6	14,6	146	
			385	7,9	15,8	50,5	375	
Итого за Завтрак								
Обед								
	139,00	Суп картофельный с горохом и грибами	265	6,62	3,88	28,57	175,69	
	302	Каша "Артек" молочная вязкая	185	7,2	7,2	36,8	242	
	27,00	Сыр (голландский)	10	2,63	2,66		33	
	213	Яблоко варенье	40	5,08	4,6	0,28	63	
	***	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	
	686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	3	Хлеб диетический обогащенный витаминизированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33	142,5	
Итого за Обед			940	27	19	129	792	141,36

Технолог общественного питания: *Ирина В.И. Жилина*

