



"Согласовано"

Директор МОНУ Линей № 6

А.А.Колманов



"Утверждено"

Председатель Совета Эксп. "Министерство"
В.Б. Фахруллин

Меню приготовления блюд
на "25" Марта 2022 год.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Пример пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Период/Питание						
Завтрак								
	78,00	суп молочный с макаронными изделиями	200	4,4	4,16	15,92	118,40	
	4,00	батоны	30					
	17,00	масло сливочное	10					
	648,00	Кисель плодово-ягодный	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным бромом для детей дошкольного и школьного возраста	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			470	6,9	4,52	44,82	239,2	
Обед								
	2	Отурыг сладкие (порционные)	50	0,4	0,1	1,3	7	
	132,00	Рассольник Ленинградский со сметаной	210	2,09	5,01	13,9	109,77	
	302,00	Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом	210	6,4	8,6	33,5	237,2	
	685,00	Чай с сахаром	200			9,7	39	
	265,00	Ватрушка с творогом	50	7,7	5,9	14,3	142	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным бромом для детей дошкольного и школьного возраста	40	4	0,8	33,0	143	
	27,01	Сыр (порционные)	10	2,63	2,66		35	
Итого за Обед			770	23	23	106	712	121,66

Технолог общественного питания: *А.А. Колманов*

