



Согласовано:

А.А.Колпаков

Меню приготовления блюда  
на "25" Марта 2022 год.



Утверждено:

Председатель Совета ПК "Медицинское"  
И.Г.Файзуллин

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

| Прием пищи       | № рецептуры | Наименование блюда                                                                      | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | Стоимость (руб.) |
|------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|------------------|
|                  |             |                                                                                         |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |                  |
| Неделя/день      |             | Первая/Питания                                                                          |           |                  |       |          |                         |                  |
| Завтрак          |             | Бесплатное горячее питание                                                              |           |                  |       |          |                         |                  |
|                  | 302         | Каша молочная "Дружба" с маслом                                                         | 210       | 6,4              | 8,6   | 33,5     | 237,2                   |                  |
|                  | 685         | Чай с сахаром                                                                           | 200       | 0                | 0     | 9,7      | 39                      |                  |
|                  | 265         | Ватрушка с творогом                                                                     | 50        | 7,7              | 5,9   | 14,3     | 142                     |                  |
|                  | 3           | Хлеб пшеничный обогатенный водородным белком для детей дошкольного и школьного возраста | 30        | 4                | 0,6   | 33       | 142,5                   |                  |
|                  | 27,01       | Сыр (пошагово)                                                                          | 10        | 2,63             | 2,66  |          | 35                      |                  |
| Итого за завтрак |             |                                                                                         | 500       | 20,73            | 17,76 | 90,5     | 595,7                   | 59,76            |

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

| Прием пищи       | № рецептуры | Наименование блюда                                                                      | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | Стоимость (руб.) |
|------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|------------------|
|                  |             |                                                                                         |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |                  |
| Неделя/день      |             | Первая/Питания                                                                          |           |                  |       |          |                         |                  |
| Завтрак          |             | Бесплатное горячее питание                                                              |           |                  |       |          |                         |                  |
|                  | 302         | Каша молочная "Дружба" с маслом                                                         | 210       | 6,4              | 8,6   | 33,5     | 237,2                   |                  |
|                  | 685         | Чай с сахаром                                                                           | 200       | 0                | 0     | 9,7      | 39                      |                  |
|                  | 265         | Ватрушка с творогом                                                                     | 50        | 7,7              | 5,9   | 14,3     | 142                     |                  |
|                  | 3           | Хлеб пшеничный обогатенный водородным белком для детей дошкольного и школьного возраста | 30        | 4                | 0,6   | 33       | 142,5                   |                  |
|                  | 27,01       | Сыр (пошагово)                                                                          | 10        | 2,63             | 2,66  |          | 35                      |                  |
| Итого за завтрак |             |                                                                                         | 520       | 20,73            | 17,76 | 90,5     | 595,7                   | 67,21            |

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

