



"Согласовано"

Директор МОБУ "Школа № 6123"

А.А.Колыванов

Меню приготовления блюд
на "25" Марта 2022 год.



"Утверждено"

Председатель Совета ПК "Медицинское"
И.Г.Файзуллин

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Понедельник		Первая/Пятница						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	302	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,4	8,6	33,5	237,2	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9,7	39	
	265	Ватрушка с творогом	50	7,7	5,9	14,3	142	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный (подарочный бекон) для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33	142,5	
	27,01	Сыр (порционный)	10	2,63	2,66		35	
Итого за завтрак			520	20,73	17,76	90,5	595,7	67,21

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

