

"Согласовано"

Директор МОБУ "Школа № 621" _____ А.А.Котляков

Меню приготовления блюд
на "25" Марта 2022 года.

"Утверждено"

Председатель Совета ИК "Милосердие" _____ И.Т.Файзуллин

Возрастная категория ОБЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/Питания						
Завтрак								
	78,00	суп мясной с макаронными изделиями	200	4,4	4,16	15,92	118,00	
	4,00	бублик	30					
	17,00	масло сливочное	10					
	648,00	Кюльс плодово-ягодный	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный гидрокарбонатным белком для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за завтрак			470	6,9	4,52	44,82	239,2	
Обед								
	2	Огузди свежее (порционные)	50	0,4	0,1	1,3	7	
	132,00	Рассольник ленинградский со сметаной	260	2,09	5,01	13,9	109,77	
	302	Каша молочная" Дружба" с маслом	210	6,4	8,6	33,5	237,2	
	685,00	Чай с сахаром	200			9,7	39	
	265,00	Ватрушка с творогом	90	7,7	5,9	14,3	142	
	1,00	Хлеб пшеничный обогащенный гидрокарбонатным белком для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33,0	143	
	27,01	Сыр (порционный)	10	2,63	2,56		35	
Итого за Обед			820	23	23	106	712	141,36

Технолог общественного питания _____ В.Н.Жокина

