



Возрастная категория ОБЗ с 12 лет и старше

Примечания	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Пятница						
Завтрак								
	78,00	суп молочный с микронными изюминами	200	4,4	4,16	15,92	118,40	
	4,00	батоны	30					
	17,00	масло сливочное	10					
	648,00	Каша овсяногречневая	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный гидролизным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			470	6,9	4,52	44,82	239,2	
Обед								
	2	Осушка свежая (порционная)	50	0,4	0,1	1,3	7	
	132,00	Рассольник ленинградский со сметаной	260	2,09	5,01	13,9	109,77	
	302	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,4	8,6	33,5	237,2	
	685,00	Чай с сахаром	200			9,7	39	
	265,00	Ватрушка с творогом	50	7,7	5,9	14,3	142	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный гидролизным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33,0	143	
	27,01	Сыр (порционная)	10	2,63	2,66		35	
Итого за Обед			820	23	23	106	712	141,36

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

