



"Синдicates"

Директор МОБЗ-Детей №4

А.А.Колпаков

Меню приготовления блюд
на "25" февраля 2022 год.



"Учительский"

Директор Совета ПС "Молодежки"

И.Г.Файтман

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Понедельник						
Завтрак								
	78,00	Суп молочный с макаронами из durum	200	4,4	4,16	15,92	118,40	
	4,00	Батон	30					
	17,00	Масло сливочное	10					
	648,00	Кисель плодово-ягодный	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный водорастворимым белком для детей дошкольного и школьного возраста	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за завтрак			470	6,9	4,52	44,82	239,2	
Обед								
	2	Осужды свежие (порционно)	50	0,4	0,1	1,3	7	
	132,00	Рассольник Ленинградский со сметаной	210	2,09	5,01	13,9	109,77	
	302,00	Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом	210	6,4	8,6	33,5	237,2	
	685,00	Чай с сахаром	200			9,7	39	
	265,00	Ватрушка с творогом	50	7,7	5,9	14,3	142	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный водорастворимым белком для детей дошкольного и школьного возраста	40	4	0,6	33,0	143	
	27,01	Сыр (порционно)	10	2,63	2,66		35	
	8,00	Кисло-молочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,3	62	
Итого за обед			870	26	26	119	774	121,66

Технолог общественного питания В.Н.Жонина

