



«Түркістан»  
 АШУ-ның 1-ші  
 АШУ-ның 1-ші  
 АШУ-ның 1-ші

Директор МОВУ Давыт Аубакир

А.А.Калижан



«Түркістан»  
 АШУ-ның 1-ші  
 АШУ-ның 1-ші  
 АШУ-ның 1-ші

Протоколды Салмақ ИК Мемлекеттік  
 И.Г. Байбурдин

Меню приготовления блюд  
 на "25" февраля 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прим пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/Питание						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	302	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,4	8,6	33,5	237,2	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9,7	39	
	265	Ватрушка с творогом	50	7,7	5,9	14,3	142	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный гидролизным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	30	4	0,6	33	142,5	
	27,01	Сыр (творожный)	10	2,63	2,66		35	
	8	Биологический продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за завтрак			600	23,93	20,96	95	657,7	59,76

Технолог общественного питания *В.Н.Жонина*

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прим пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/Питание						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	302	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,4	8,6	33,5	237,2	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9,7	39	
	265	Ватрушка с творогом	50	7,7	5,9	14,3	142	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный гидролизным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	30	4	0,6	33	142,5	
	27,01	Сыр (творожный)	10	2,63	2,66		35	
	8	Биологический продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за завтрак			600	23,93	20,96	95	657,7	67,21

Технолог общественного питания *В.Н.Жонина*

