"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей № 6(2) _____ А.А.Колпаков

"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
_____ И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "25" Февраля 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитическая ценность	Стоимость (руб)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		**Первая/Пятница**						
Завтрак		**Бесплатное горячее питание**						
	302	Каша молочная" Дружба" с маслом	210	6,4	8,6	33,5	237,2	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9,7	39	
	265	Ватрушка с творогом	50	7,7	5,9	14,3	142	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	30	4	0,6	33	142,5	
	27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35	
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за завтрак			**600**	**23,93**	**20,96**	**95**	**657,7**	**67,21**

Технолог общественного питания _____ В.Н.Жонина