



"Согласовано"

Директор МДБУ №6

А.А.Калпаков



"Утверждено"

Принципал, Суката ПК "Мектепке" И.Г.Файзуллин

Меню приготовлено блюда
на "25" Февраля 2022 год.

Возрастная категория 083 с 12 лет и старше

Прем пния	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Питательные вещества			Энергетиче ская ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Порция/ Питание						
Завтрак								
	78,00	суп молочный с макаронными изделиями	200	4,4	4,16	15,92	118,40	
	4,00	батон	30					
	17,00	масло сливочное	10					
	648,00	Каша пшеничногидный	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			470	6,9	4,52	44,82	239,2	
Обед								
	2	Огураи свежие (порционные)	50	0,4	0,1	1,3	7	
	132,00	Расолник ленинградский со сметаной	260	2,09	5,01	13,9	109,77	
	302	Каша молочная " Дружба " с маслом	210	6,4	8,8	33,5	237,2	
	685,00	Чай с сахаром	200			9,7	39	
	265,00	Ватрушка с творогом	50	7,7	5,9	14,3	142	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33,0	143	
	27,01	Сыр (порционные)	10	2,63	2,66		38	
	8,00	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,8	62	
Итого за Обед			920	26	26	110	774	141,36

Технолог общественного питания *В.Н.Жонова*

