



"Согласовано"
Директор МОБУ Ланей М.А. А.А.Костанов

Меню разработано блоком
на "25" Января 2022 г.г.



Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Примечания	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Первый завтрак								
Итого/день Завтрак								
	78,00	суп молочный с макаронными изделиями	200	4,40	4,16	15,92	118,40	
	1,00	бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,6	146	
	685,00	чай с сахаром	250	0,10	0,00	9,10	35,00	
	3,00	Хлеб пшеничный обогатщенный витаминизированным белком для детей дошкольного и школьного возраста	30	2	0,4	19,4	86	
Итого за Завтрак			430	9	13	59	385	
Обед								
	2	Супчик овсяный (порционный)	90	0,4	0,1	1,3	7	
	1,00	Суп картофельный с горохом и грибами	215	6,62	3,88	28,57	175,69	
	302,00	Желе "Апельс" молочная основа	185	7,20	7,20	36,80	242,00	
	27,00	Сыр (порционный)	10	2,65	2,66		35	
	215,00	Яблоко вареное	40	3,08	4,60	0,28	61,00	
	486	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	3,00	Хлеб пшеничный обогатщенный витаминизированным белком для детей дошкольного и школьного возраста	30	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед			750	19	15	80	525	121,66

Технико-обоснованное питание с *В.Н.Жонина*

