



Директор ММБУЗ: *А.А.Сыткын*



Протокол № 1/2022
И.П.Файтудин

Меню приготовления блюд
на "25" Января 2022 г.г.

Возрастная категория: 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Итого/день		Первая/Вторая						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	302	Каша "Артек" молочная яловая	210	7,2	7,2	36,8	242	
	27,01	Сыр (горячим)	10	2,63	2,66		35	
	213	Ябло вареное	40	5,08	4,6	0,28	63	
	686	Чай с лимоном и сахаром	250	0,06	0,01	10,19	42,28	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком для детей дошкольного и школьного возраста	40	4	0,6	33	142,5	
Итого за завтрак			500	19	15	80	525	89,76

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

Возрастная категория: 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Итого/день		Первая/Вторая						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	302,00	Каша "Артек" молочная яловая	260	8,17	8,17	41,77	274,70	
	27	Сыр (горячим)	10	2,63	2,66		35	
	213	Ябло вареное	40	5,08	4,6	0,28	63	
	686	Чай с лимоном и сахаром	250	0,06	0,01	10,19	42,28	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком для детей дошкольного и школьного возраста	50	4	0,6	33	142,5	
Итого за завтрак			560	28	16	85	557	67,21

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

