



"Содержание"

Директор МОБУ ДШИ № 412

А.А.Колтаков



"Утверждено"

Председатель Совета ДС "Медицинский"

П.Т.Федосеев

Меню приготовления блюд
на 125 Января 2022 года

Возрастная категория ОБС с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Понедельник/ Вторник						
Завтрак								
	78,00	творог молочный с сахаром и ванилином	200	4,40	4,16	15,92	118,46	
	1,00	бутерброд с маслом	40	2,40	8,60	14,6	146	
	683,00	чай с сахаром	200	0,10	0,60	9,10	35,00	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный гидролизным белком для детей дошкольного и школьного возраста	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			430	9	13	39	385	
Обед								
	2	Осуженное мясо (порокани)	50	0,4	0,1	1,3	7	
	1,00	Суп картофельный с горохом и грибами	270	6,62	3,88	28,57	175,69	
	302,00	Каша "Артек" молочная ваниль	210	7,20	7,20	36,80	242,00	
	27,00	Сыр (швейцарский)	10	2,63	2,66		35	
	213,00	Яблоко варенье	40	5,08	4,60	0,28	63,00	
	686	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,04	16,19	42,28	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный гидролизным белком для детей дошкольного и школьного возраста	30	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед			830	26	19	110	707	141,36

Технолог обязательного питания: *В.Н.Жокина*

