



Возрастная категория ОБС с 7 до 11 лет

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день								
Понедельник								
Завтрак								
	340	Омлет натуральный	145	6,1	11,9	43	303	
	1	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136	
	289	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98	
Итого за Завтрак			385	12,15	22,75	71,32	537	
Обед								
	124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	1,7	5,6	8,4	91	
	190-32	Салаты свежие	40	0	0	0	0	
	95-00	Гуляш из говядины	90	15	16	3	223	
	138	Картофельное пюре	180	3	6	22	153	
	646	Напиток витаминизированный (Витатоник)	200	0	0	20	12	
	3	Хлеб изюмный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	3	0,72	23	114	
		Фрукт	180	0	0	10	47	
	---	Сок	200	1	0	20	92	
Итого за Обед			1210	25	28	86	643	193,91

Технический специалист по питанию: И.Н.Жолан

