



"Согласовано"
Директор МБОУ "Лицей № 6" А.А.Колпаков

Меню приготовления блюд
на "24" декабря 2021 г.



"Утверждено"
Председатель Совета ПК "Мензуловское"
И.Г.Филиппов

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Итого/день		Первая/Питания						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	43	Салат из капусты белокочанной	80	2	4	8	72	
	95,00	Гречка по-татарски	90	15	10	3	222	
	138	Картофельное пюре	150	3	6	22	153	
	668	Напиток витаминизированный (Питания)	200	0	0	20	76	
	3,00	Хлеб пшеничный, разный обогатенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76	
	***	Фрукт		1	0	18	85	
	***	Сок	200	1	0	20	92	
	124,00	Шницель из свиной вырезки со сметаной	280	2	5,6	8	91	
		Фруктоза или медовые (для детей)	30	10	9	6	26	
		Вак-Белок	88	10	9,8	24	230	
Итого за завтрак			1138	47	51	145	1123	263,54

Текст: общественного питания В.Н.Жонина

