



"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6(2)

А.А.Колпаков



"Согласовано"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "24" Декабря 2021 года

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Питание						
Завтрак								
	43	Салат из капусты белокачанной	80	2	4	8	72	
	95,00	Гуляш из говядины	100	15	16	3	222	
	138	Картофельное пюре	180	3	6	22	153	
	648	Кисель плодовогадный	200	0	0	20	76	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
Итого за завтрак			620	25	27	76	637	68

Технолог общественного питания *В.Н.Жонина*

