



"Согласовано"
Директор МОБУ "Школа № 1" А.А.Калинин



Меню приготовления блюд
на "24" декабря 2021 г.г.

Возрастная категория: с 12 до 18 лет

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Все блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Понедельник/Пятница						
Завтрак								
	45	Салат из капусты белокачанной	80	2	4	8	72	
	95,00	Пюре из тыквы	190	18	16	3	222	
	138	Картофельное пюре	180	3	6	22	133	
	643	Кисель плодово-ягодный	200	0	0	20	76	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной, обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
Итого за завтрак			628	28	37	76	637	68

Технолог общественного питания: *В.И.Жилина*

