

"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6(2) А.А. Колпаков



Меню приготовления блюд
на "24" Декабря 2021 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 лет и старше**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Пятница						
Завтрак								
	340	Омлет натуральный	145	6,1	11,9	43	303	
	1	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136	
	289	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	98	
Итого за Завтрак			385	12,15	22,75	71,32	537	
Обед								
	124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	1,7	5,6	8,4	91	
	таб.32	Огурцы свежие	40	0	0	0	4	
	95,00	Гуляш из говядины	100	15	16	3	222	
	138	Картофельное пюре	180	3	6	22	153	
	648	Кисель плодоягодный	200	0	0	20	12	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
Итого за Обед			840	25	28	76	596	138,52

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

