

"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей №6 А.А.Кузнецов



Меню приготовления блюд
на "24" декабря 2021 год.

Возрастная категория ОБЖ с 12 лет и старше

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак		Первый/Пятый						
	340	Омлет натуральный	145	6,1	11,9	43	203	
	9	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136	
	289	Какао с молоком	200	3,6	5,3	11,7	98	
Итого за Завтрак			385	12,15	24,75	71,32	537	
Обед								
	124	Шницель свиной со сметаной	260	1,7	5,6	8,4	91	
	105.32	Суп куриный	40	0	0	0	4	
	95.09	Гуляш по-татарски	100	15	16	3	222	
	138	Картофельное пюре	100	3	6	22	113	
	648	Каша пшеничная	200	0	0	20	42	
	3	Хлеб пшеничный, разный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
Итого за Обед			860	25	28	76	596	138,52

Технолог общественного питания: В.Н.Жигина

