



"Согласовано"

Директор МДМУ "Центр ЗОЖ"

А.А.Колмаков



"Утверждено"

Протокол Службы УС "Медицина" И.Г.Файырдин

Меню приготовления блюд
на "24" ноября 2021 г.г.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Итого за Завтрак		Первая/Средняя						
	302	Каши молочная из овсяной крупы	210	8,7	13,1	41,9	319	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76	
	983	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35	
Итого за Завтрак			450	11,8	13,58	65,9	430	
Обед								
	148	Суп-лапша домашняя	250	2,6	4,3	11,6	96	
	3260	Салат из свеклы	40	0	0	0	4	
	498	Котлеты из курицы с соусом	100	9	13	9	190	
	212	Макаронные изделия отварные	150	6	5	36	212	
	693,00	Напиток витаминизированный (Виташока)	200	4	3	14	98	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76	
	---	Фрукт	180	0	0	10	47	
Итого за Обед			960	25	26	96	723	193,91

Технолог общественного питания: И.И.Житина

