



Директор МОН РК, 2023 г. № 6

А.А.Колосов



Утвержден
Приказом Совета ИО "Медицина"
Н.Г.Файфулина

Меню приготовления блюд
на "24" ноября 2023 г.

Возрастная категория: с 7 до 14 лет

Продукты	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
После/завтрак		Первая/Средняя						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	246	Огурцы свежие (порционно)	40	0	0	0	4	
	498	Котлеты из филе курицы с соусом	100	9	13	9	190	
	212,00	Макаронные изделия	150	6	5	36	212	
	663,00	Напиток витаминизированный (Витоника)	200	4	3	14	98	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76	
	***	Фрукт	180	0	0	10	47	
Итого за завтрак			710	22	21	84	627	129,68

Технолог общественного питания: *Б.Н.Жаман*

