



"Семейное"

Директор МБОУ "Школа № 2" А.А.Калинин



"Учительский"

Председатель Совета ПР "Методический кабинет" И.Г.Федоткина

Меню приготовлено бланк
на "24" ноября 2023 года.

Возрастная категория ОБЗ с 12 лет и старше

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Итого за Завтрак:		Нормы/ Среды						
	302	Каши пшенные молочная кашка	260	8,7	13,1	41,9	319	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогатенный (для детского питания)	40	3	0,48	13	70	
	485	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35	
			500	11,8	13,58	63,9	420	
Итого за Обед:								
	148	Суп-пюре картофельный	250	2,6	4,3	11,6	96	
	327а6	Овощное рагу	40	0	0	0	4	
	488	Котлеты из курицы с соусом	100	9	13	9	190	
	212	Мякотиные котлеты отварные	180	6	5	36	212	
	603	Каша с маком	200	4	3	14	98	
	368	Фрукты яблоки	100	0,4	0,4	9,8	44	
	***	Хлеб пшеничный, ржаной обогатенный (для детского питания)	60	3	0,72	20	114	
Итого за Обед:			930	27	26	103	758	138,52

Техническое обслуживание питания: В.Н.Жукова

