



С.А.Алиев  
Директор МРБУ, А.А.Костанов



Учреждение  
Директор, Елена И. Мелеухова  
Н.П.Филиппова

Меню приготовления блюд  
на "24" Сентября 2021 год.

Выявление категории ОБЕ 2, 3 и 4 лет

| Проект меню             | № рецептура | Наименование блюда                               | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность |
|-------------------------|-------------|--------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|
|                         |             |                                                  |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |
|                         |             | Вторник/Пятница                                  |           |                  |      |          |                         |
| Полдник/Запеканка       |             |                                                  |           |                  |      |          |                         |
|                         | 180         | Суп картофельный с макаронными изделиями         | 250       | 5,5              | 5,2  | 19,9     | 148                     |
|                         | 1           | Поттербол с маслом                               | 300,0     | 2,4              | 8,6  | 14,62    | 146                     |
|                         | 296         | Чай с молоком и сахаром                          | 200       | 1,4              | 1,4  | 1,1      | 61                      |
|                         | 3           | Хлеб пшеничный обогащенный                       | 60        | 5                | 0,72 | 23       | 114                     |
| Итого за Запеканка      |             |                                                  | 590       | 14,3             | 15,9 | 48,5     | 469,9                   |
| Обед                    |             |                                                  |           |                  |      |          |                         |
|                         | 124         | Щи из свежей капусты с картофелем                | 250/10    | 1,7              | 5,6  | 8,4      | 91                      |
|                         | 95          | Гуляш из говядины                                | 90        | 14               | 15   | 1        | 210                     |
|                         | 284         | Каша гречневая рассыпчатая                       | 150       | 6                | 6    | 25       | 179                     |
|                         | 685         | Чай с сахаром                                    | 200       | 0                | 0    | 15       | 60                      |
|                         | 3           | Хлеб пшеничный, разный обогащенный (для детского | 60        | 5                | 0,72 | 23       | 114                     |
|                         | 741         | Пюре из картофеля                                | 60        | 1                | 4    | 23       | 157                     |
| Итого за Обед           |             |                                                  | 820       | 34               | 31   | 97       | 891                     |
| Итого стоимость рациона |             |                                                  |           |                  |      |          | 121,66 руб.             |

Генеральный директор учреждения: *С.А.Алиев* В.П.Жолан

