



Согласовано

Директор МОБУ Лицей № 6(2) А.А.Колмаков



Утверждаю

Председатель Совета ИК "Мелеузовское"
П.Т.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "24" Сентября 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Пятница					
Завтрак							
	284,00	Каша гречневая рассыпчатая	180	13	4	59	197
	95,00	Гуляш из говядины	100	15	16	3	222
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114
	741,00	Ватрушка с творогом	60	7	4	23	157
Итого за завтрак			600	40,1	24,72	117,33	725
Итого стоимость рациона				64 руб.			

Технолог общественного питания В.Н.Жонина

