



"Степаныч"
Директор И.О.У. Айса Н.Б.

А.А. Каскеев

Меню приготовления блюд
на "24" Марта 2022 г.г.



"Учительский"
Протокол Совета ПК "Момулук"
Н.Г. Файзуллин

Возрастная категория ОБЩЕ 7 до 11 лет

Прим. акции	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Понедельник/ Четверг						
Завтрак								
	1,0	Сыр порционный	10	5,00	3,00	14,50	107,0	
	224,00	Запеканка творожная со	110	6,50	7,30	31,9	213,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами и минералами для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			340	14	10,66	75,3	440,8	
Обед								
	640	Салат из моркови	50	0,42	1,83	2,25	27,39	
	37,00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	2,03	5,67	10,16	100,62	
	205	Котлеты куриные из филе кур	60	9	12,75	9,25	189	
	234,0	Соус томатный	40	23,37	8,57	21,00	259,1	
	297,00	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,58	3,90	36,8	200,00	
	292	Напиток из сока и воды	200	0,2	0,1	17,2	68	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами и минералами для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33,0	143	
	17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
Итого за Обед			760	43	41	130	1053	121,66

Технолог общественного питания: *А.А. Каскеев*

