



«Согласовано»
 Директор МОБУ Школы № 6 А.А.Калижан



«Утверждено»
 Председатель ПК «Мектепке»
 И.И.Дайыралиев

Меню приготовления блюд
 на "24" Февраля 2022 года.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак								
Первая/Чистая:								
	1,0	сыр порционный	10	5,90	3,00	14,50	107,0	
	224,00	Запеканка творожная со	110	6,50	7,30	31,9	215,00	
	685	Чай с сахаром	300	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный Фидоровская белок для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	85	
Итого за Завтрак			340	14	10,66	75,3	440,8	
Обед								
	649	Салат из моркови	50	0,62	1,83	2,25	27,50	
	37,00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	2,03	5,67	10,16	100,62	
	205	Котлеты куриные из филе кур	60	9	12,75	9,25	189	
	234,0	Салат томатный	40	25,37	8,57	21,00	259,1	
	297,00	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,58	3,90	36,8	200,00	
	292	Напиток из свежих плодов	300	0,2	0,1	17,2	68	
	3,50	Хлеб пшеничный обогащенный Фидоровская белок для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33,0	145	
	17	Масло сливочное	10	0,08	7,23	0,13	66,1	
Итого за Обед			760	43	41	130	121,66	

Техническое обслуживание питания: *И.И.Дайыралиев* В.Н.Жаппиев

