



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей №6(2) А.А.Колпаков



"Утверждаю"
Председатель Совета ЦК "Мелеузовское"
И.Д.Фанзуллин

Меню приготовления блюд
на "24" Февраля 2022 года

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/Четверг						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	205	Котлеты куриные из филе кур	60	9	12,75	9,25	189	
	234	Соус томатный	40	23,37	8,57	21,09	259,1	
	138	Рис отварной	180	3,95	6,09	26,5	177,19	
	292	Напиток из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	68	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33	142,5	
	17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
Итого за завтрак			530	41	35	107	902	67,21

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

