



Секретариат
Директор МКОБЗ Диния № 6
А.А.Калимуллин



Утверждено
Протокол Совета РК "Медицина"
Н.Т.Байгалиев

Меню приготовлено бланк
от "24" февраля 2022 год.

Возрастная категория ОБЗ с 12 лет и старше

Присл ания	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Понедельник		Первый/ Четверг						
Завтрак								
	1,0	Сыр тертый	10	5,50	3,00	14,50	107,0	
	224,00	Запеканка творожная со	110	6,50	7,30	31,9	213,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами и белком/ для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			340	9	8	61	334	
Обед								
	849	Салат из моркови	50	0,42	1,83	3,25	27,89	
	37,00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	280	2,03	5,67	10,14	100,62	
	205	Котлеты куриные из филе кур	80	12	17	12,33	252	
	234,0	Соус томатный	40	23,37	8,57	21,09	299,1	
	207,00	Каша рисовая рассычатая	180	3,95	6,09	28,1	177,19	
	292	Напиток из сока из яблок	200	0,2	0,1	17,2	68	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами и белком/ для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33,0	143	
	17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
Итого за Обед			860	46	47	123	1893	141,36

Технолог общественного питания: В.Н.Жокина

