



"Согласовано"
Директор МОНУ, Динч М.Б. / А.А.Колчин



Место приготовления блюда
на "24" Января 2022 г.г.

Возрастная категория: 7 до 11 лет:

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость блюда (руб.)
			Белки	Жиры	Углеводы			
Исходный	Первая/ Вторичная							
Заправка	Бесплатное горячее питание							
	Рыба, тушеная с овощами (фасоли чинчи)	100	10,18	7,78	2,17	119,99	54,00	
	Рис отваренный	150	3,79	0,54	38,96	229,69	312	
	Чай витаминизированный	200			9,7	39	285	
	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком для детей дошкольного и школьного возраста	50	4	0,6	33,8	143	3,00	
Итого за завтрак		500	18	15	84	531		89,76

Техника общественного питания: *В.Н.Жонина*

Возрастная категория: с 12 до 18 лет:

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость блюда (руб.)
			Белки	Жиры	Углеводы			
Исходный	Первая/ Вторичная							
Заправка	Бесплатное горячее питание							
	Рыба, тушеная с овощами (фасоли чинчи)	100	10,18	7,78	2,17	119,99	54,00	
	Рис отваренный	200	4,55	7,88	46,75	275,89	312	
	Чай витаминизированный	200			9,7	39	282	
	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком для детей дошкольного и школьного возраста	50	4	0,6	33,0	143	3,00	
Итого за завтрак		550	19	16	92	577		67,21

Техника общественного питания: *В.Н.Жонина*

