



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей № 6(2) А.А.Колпаков



"Утверждено"
Председатель Совета ДК "Мелеузовское"
И.И.Филиппов

Меню приготовления блюд
на "24" Января 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость блюда (руб.)
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя/день	Первая/ Понедельник							
Завтрак	Бесплатное горячее питание							
	Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)	100	10,18	7,78	2,17	119,99	54,00	
	Рис припущенный	200	4,55	7,88	46,75	275,89	512	
	Чай витаминизированный	200			9,7	39	282	
	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	3,00	
Итого за завтрак		550	19	16	92	577		67,21

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

