



"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6(2)

А.А.Колпаков



"Утверждено"

Прессекретарь Совета ИС "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "24" Января 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Понедельник						
Завтрак								
	311,00	Каша манная молочная жидкая с маслом	185	5,40	7,20	26,80	194,00	
	685,00	чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00	
	1,00	бутерброд с маслом	40	2,4	8,6	14,6	146	
			385	7,9	15,8	50,5	375	
Итого за Завтрак								
Обед								
	3	Огурцы соленные (порционно)	50	0,4	0,1	0,8	6	
	124,00	Щи из свежей капусты со сметаной	260	1,68	4,86	7,36	80,73	
	54,00	Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)	100	10,18	7,78	2,17	119,99	
	512,00	Рис припущенный	180	3,79	6,54	38,96	229,69	
	685,00	Чай витаминизированный	200			9,7	39	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед			840	20	20	92	618	141,36

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

