



Согласовано:
Директор МОНУ-Центр №4 А.А.Кузнецов



Меню приготовленных блюд
на "24" Января 2022 год.

Возрастная категория ОБЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник/завтрак		Первый Полдник/завтрак						
Завтрак								
	311,00	Каши манная молочная жидкая с маслом	183	5,40	7,20	26,80	194,60	
	685,00	чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00	
	1,00	бутерброд с маслом	40	2,4	8,6	14,6	146	
			385	7,9	15,8	50,5	375	
Итого за Завтрак								
Обед								
	3	Осужры сокхонг (поранники)	50	0,4	0,1	0,8	6	
	124,60	Щи из свежей капусты со сметаной	260	1,68	4,86	7,36	80,73	
	54,00	Рыба, тушенная с помидорами (филе минтая)	100	10,18	7,78	2,17	119,50	
	512,00	Рис припущенный	180	3,79	6,54	38,96	229,60	
	685,00	Чай витаминизированный	200			9,7	39	
	3,00	Хлеб витаминизированный обогащенный витаминизированным белком для детей дошкольного и школьного возраста	50	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед			840	20	20	92	618	141,36

Технолог общественного питания В.Н.Живина

