



\*Составлено:  
 Директор МДББ "Даней" № 1 А.А.Косман



Меню приготовлена блюда  
 на "23" декабря 2021 г.

Возрастная категория с 7 лет 11 лет:

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость к. (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Полд./ужин.		Первая/ Четверг						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	13	Сыр (порционы)	15	3	3	0	38	
	196	Каша "Дружба" с маслом	210	6	9	34	237	
	257	Ван-Баница	88	8	8	21	196	
	685	Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0	8	35	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	3	5	60	
	***	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	80	
	62	Суп картофельный с клецками	250	2	3	11	77	
		Фрикадельки мясные (для супа)	30	10	9	6	26	
	***	Сок	200	1	0	20	92	
	***	Сок	200	1	0	20	92	
	***	Фрукт		1	0	18	85	
Итого за завтрак			1333	37	38	131	911	203,54

Технолог общественного питания *В.Н. Жонина* В.Н. Жонина

