



Меню приготовления блюд
на "23" Декабря 2021 год

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Четверг						
Завтрак								
	13	Сыр (порциями)	10	3	3	0	36	
	196	Каша "Дружба с маслом	210	6	9	34	237	
	257	Булочка домашняя	60	8	8	21	196	
	685	Чай с сахаром	215	0,1	0	9	35	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
	***	Йогурт детский питьевой (витаминизированный)	100	3	3	5	60	
Итого за завтрак			655	25	24	92	678	68

Технолог общественного питания: *В.Н. Жонина*

