

"Согласовано"

Директор МОБУ "Школа № 6"

А.А.Куликов

Меню приготовлено блюда
на "23" декабря 2021 год

Возрастная категория: 18 лет

Продукты	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Возрастная		Первая/Четверг						
Завтрак								
	13	Сыр (порция)	10	3	3	0	36	
	196	Каша "Дружба" с маслом	210	6	9	34	237	
	257	Булочка домашняя	60	8	8	21	198	
	685	Чай с сахаром	210	0.1	0	9	36	
	3.00	Хлеб пшеничный, ржаной, обогащенный (для детского питания)	60	5	0.72	23	114	
Итого за завтрак			555	22	21	87	618	65

Техническое обеспечение питания: В.Н.Жилина

