



"Салдарымы"
 ЖОО №109
 Директор ЖОО-ы Байыр Ж.С. А.А.Колманов



"Учиргиси"
 Преподобный Совет ПИ "Масляникова"
 И.Г.Файфуллин

Меню приготовления блюд
 на "23" Октября 2023 г.г.

Возрастная категория ОБЗ с 7,до 11 лет

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
		Первая/ Вторая:						
Завтрак:								
	302	Каша молочная рисовая	210	6,1	11,0	43	303	
	603	Каша с маслом	200	4	4	22	136	
	361	Бутерброд с маслом	40	2	13,84	11,76	176	
Итого за Завтрак:			450	12,1	29,34	76,76	615	
Обед:								
	23	Масло сливочное	15		3	3	51	
	23	Батон (для масла)	30		3	3	51	
	23	Салат из свеклы отварной	40	1	3	5	51	
	136	Суп картофельный с бобовыми	250	6,1	4,2	19,5	144	
	138	Картофельное пюре	150	4	7	26	184	
	98	Котлеты из говядины с соусом	100	9,5	11,7	8,1	176,7	
	296	Напиток витаминизированный (Витаслава)	200	1,4	1,4	11	61	
	3.00	Хлеб пшеничный, диетический, обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	78	
	***	Фрукт	180	0	0	13	55	
Итого за Обед:			845	26	38	85	693,91	

Технолог общественного питания: *С.Ж.* Б.Т.Жанни

