



Директор МБУЗ Детей № 6 А.А.Калижанов



"Утвержден"
Подпись: И.Г.Файзуллин
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "23" ноября 2021 г.г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Примечания	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Первая/ Вторая:						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	***	Масло сливочное (порционно)	15	0	7	0	66	
	***	Батон	30	0	7	0	66	
	98,00	Котлеты из говядины с соусом	100	16	15	14	252	
	138,00	Картофельное пюре	150	3	6	22	153	
	296	Малышок витаминизированный (Виташош)	200	1,4	1,4	11	61	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76	
	***	Фрукт	180	0	0	13	55	
Итого за завтрак			715	23,4	36,88	62	674	129,68

Технолог общественного питания: В.Н.Жукова

