



Директор МОНУ Дания М.С. А.А.Жолжанов



Удобрение  
Первый заместитель  
Н.Г.Файзуллин

Место приготовления блюда  
дн "23" ноября 2021 год.

Возрастная категория: с 12 до 18 лет.

| Примечание       | № рецептуры | Наименование блюда                                         | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | Стоимость (руб.) |
|------------------|-------------|------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|------------------|
|                  |             |                                                            |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |                  |
| Всего за день    |             | Первая/ Вторая                                             |           |                  |      |          |                         |                  |
| Завтрак          |             |                                                            |           |                  |      |          |                         |                  |
|                  |             | Масло сливочное (порционно)                                | 10        | 0                | 7    | 0        | 66                      |                  |
|                  | 90.00       | Котлеты из говядины с соусом                               | 110       | 16               | 15   | 14       | 352                     |                  |
|                  | 138.00      | Картофельное пюре                                          | 180       | 4                | 7    | 26       | 184                     |                  |
|                  | 296         | Чай с молоком и сахаром                                    | 200       | 1.4              | 1.4  | 11       | 61                      |                  |
|                  | 3.00        | Хлеб пшеничный, разовой обогащенный (для детского питания) | 60        | 5                | 0.72 | 23       | 114                     |                  |
| Итого за завтрак |             |                                                            | 360       | 26               | 31   | 74       | 677                     | 68               |

Технолог общественного питания: Б.Н.Жолжанов

