

"Составлено"

Директор МОБУ Директор №6(2) А.А.Колышкин



Меню приготовления блюда
на "23" Ноябрь 2021 год.



Возрастная категория: 083.4.12.02.1.Старшие

Примечания	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя с 23.11.2021		Первая/ Вторая						
Завтрак								
	302	Каша молочная рисовая	260	6,3	11,9	43	303	
	493	Каша с маслом	200	4	4	22	136	
	№ 1	Бутерброд с маслом	40	2	13,44	11,76	176	
Итого за завтрак			500	12,3	29,34	76,76	615	
Обед								
	23	Суп из свеклы отварной	80	0	3	5	51	
	129	Суп картофельный с бобовыми	210	6,7	4,2	19,3	144	
	138	Картофельное пюре	180	4	7	26	184	
	98	Котлеты из говядины с соусом	110	9,5	13,7	8,1	176,7	
	296	Чай с маслом и сахаром	200	0,2	0	13,7	53	
	3	Хлеб пшеничный, разовой обжарки (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
Итого за обед			880	26	27	95	723	138,52

Технолог общественного питания: *С.И.Жукова*

