



«Сәтіндік»
 Директор АҚБББ Динар Аманжол
 А.А.Қолтаев



«Антарктик»
 Директор «Сәтіндік» «Мектепке»
 Д.Т.Жабуралин

Меню приобщения блюда
 на "23" Сентября 2021 г.г.

Возрастная категория (ВВ) от 7 до 13 лет

Пример меню	№ рецептура	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белок	Жиры	Углеводы	
После/день							
Завтрак							
	101	Суп молочный с крупой	250	5,5	5,2	20,3	150
	3	Булгур/пшено с сыром	10/13	7,9	475	24,2	172
	085	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35
Итого за завтрак			495	13,5	480,2	53,7	357
Обед							
	152	Расолы/квашеная капуста до сытной	250/10	2,1	3,2	13,4	119
	190	Каша молочная вязкая	200/10	6	8	30	220
	7	Жидко/отварное	40	6,86	6,21	0,38	44,78
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35
	3	Хлеб пшеничный, ржаной/объемный (для детского питания)	40	5	0,72	23	114
	348	Несолен	100	0	0	10	47
Итого за обед			870	20,06	20,13	87,78	619,78
Итого стоимость рациона			121,66 руб.				

Учитель общественного питания: *Жабуралин* Д.Т.Жабуралин

